



## SPANNEN · ZIELEN · LOSLASSEN

wenn diese Aspekte Dich ansprechen, ist vielleicht die Arbeit mit Pfeil und Bogen eine Möglichkeit für Dich, Deinem eigenen Weg zu folgen.

Ich möchte den Umgang mit Pfeil und Bogen zu Zwecken der Besinnung, Erholung und als spirituellen SelbsterfahrungsWeg nutzen, wobei Leistung und Wettkampf nicht außen vor bleiben müssen.

Den Weg mit Pfeil und Bogen gehen heißt für mich, eingebettet in die Elemente den Weg zum Herzen beschreiten, in die Mitte des Mandalas treffen.

Ergänzend werden Elemente aus der Atemarbeit, der chinesischen Bewegungstradition und Phantasiereisen hinzugenommen.

Wir wollen vorwiegend draußen die Jahreszeiten erleben und uns in der Natur bewegen. Die Übungszeiten im Raum ermöglichen einen besonders konzentrierten Weg des Trainings.

Anfängerinnen wie Geübte sind willkommen. Wir werden auf unterschiedlichen Ebenen von- und miteinander lernen.

Meine Arbeit gestalte ich mit einem begleiteten Selbsterfahrungsansatz in Selbstverantwortung jeder Teilnehmerin.

Material wird gestellt.

### Odenwald-Bogen-Tage 2007

**samstags jeweils  
von 9.30 bis ca. 19 Uhr**

**19. Mai**

**9. Juni**

**7. Juli**

**18. August**

**15. September**

**6. Oktober**

**Ort:** Gasthaus Dornrös'chen, Höchst-Annelsbach, Tel. 06163/ 2484

Übernachtung ist im Haus möglich

**Kosten incl. Material:** je Tag 49.-€

plus 10.-€ je Tag für Mittagessen und

Nachmittagskaffee (bitte im Haus bezahlen)

**Anmeldung** für einzelne Tage möglich. Verbindliche Anmeldung nach Zahlung des Geldes. Rückerstattung bei Absage ab einer Woche vorher nur über Ersatzteilnehmerin möglich. Eine schriftliche Bestätigung mit allen weiteren Informationen erfolgt ca. 1 Woche vor Beginn.

**Haftungsausschluss** gegenüber den Teilnehmerinnen: ich gestalte meine Arbeit mit einem Selbsterfahrungsansatz in Eigenverantwortung jeder Teilnehmerin.

**Inhalte und Grundlage** meiner Ritualarbeit finden sich im Gesamtprospekt – bitte anfordern!

**Veranstaltung nur für Frauen.**

Information und Anmeldung

**Barbara Linnenbrügger**

64385 Reichelsheim, Schwimmbadstr. 14

Tel. 06164/ 500 276

barbara@linnenbruegger.org

www.linnenbruegger.org

SPK Odenwaldkreis, BLZ 508 519 52, KontoNr. 01800 789 25

